

NOS COUPS DE CŒUR *Résolutions...*

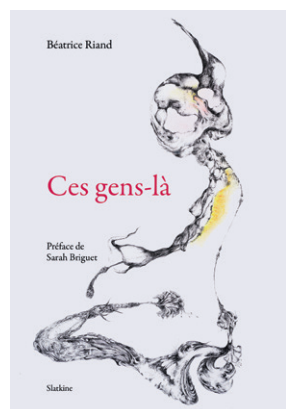
Parmi les bonnes résolutions qui émaillent les débuts d'année, celle de varier à l'infini les genres de lectures compte parmi les plus faciles à tenir!



AGNUS DEI

C'est pendant la «Mob'» que Julien Sansonnens a trouvé l'essentiel de l'authentique fait divers dont il a tiré son roman. Dans la campagne fribourgeoise d'après-guerre, conservatrice mais tentée par la modernité, un crime familial entraîne la réprobation impitoyable de tout un village, autant d'ailleurs par dépit d'y être associé que par souci de morale. Oublier semblait le plus simple... L'écrivain, lui, apprécie de revenir aujourd'hui sur ce triste épisode, de fouiller dans les mentalités et les rancunes, pour éclairer de l'intérieur une histoire dont il polit les facettes avec empathie.

Julien Sansonnens, L'Aire, 2023, CHF 20.-



CES GENS-LÀ

Écrivain et psychologue, Béatrice Briand veut par ce recueil de témoignages sur l'inceste rendre la parole à ceux qui se sont tus hélas trop longtemps: la justice leur a opposé la prescription. Ces huit actes d'accusation livrent donc au seul jury des lecteurs l'histoire d'enfants sacrifiés par la cruauté ou l'aveuglement des adultes, la couardise de la société et les limites de la loi. Dur et bouleversant, ce recueil laisse pourtant filtrer la résilience, et le pouvoir d'une écoute discrète mais attentive. Mais impose aussi une question: pourquoi tout l'effort attendu des victimes, et rien en échange?

Béatrice Briand, Slatkine, 2023, CHF 28.-



LE PHILATÉLISTE

Le nouveau polar de Nicolas Feuz, premier romancier «extérieur» publié chez Rosie & Wolfe, était attendu avec fébrilité par les amateurs d'énigmes et de frayeurs. Et ils ne seront pas déçus car, pour cette nouvelle expérience, le procureur de Neuchâtel est allé creuser profond dans les dédales de l'âme humaine, de ses noirceurs, de ses folies. Ce Philatéliste-là ne ressemble pas à notre papy, sinon par la patience et la minutie. Car pour ce qu'il fait, il en faut... Et l'expression «timbré» semble risible face au cynisme et à la cruauté qui l'animent.

Nicolas Feuz, Rosie & Wolf, 2023, CHF 29.90



Le bonheur est dans l'assiette

Aux conseils de nutrition folkloriques ou traumatisants, le Dr Fabienne Bruguière oppose *Le bonheur est dans l'assiette*, un ouvrage généreux, ouvert et gourmand, qui fait du bien-manger un plaisir! Tel un abécédaire bienfaisant, il répertorie tous les éléments de l'alimentation – et cette liste en elle-même fait prendre conscience de la diversité dont nous disposons... et que nous n'exploitons pas toujours. Chaque rubrique est enrichie d'informations scientifiques, diététiques, culinaires ou anecdotiques, et bien sûr de recettes saines, originales et fort appétissantes. Nos assiettes vont nous gâter!

Dr Fabienne Burguière, Favre, 2023, CHF 32.-



Une montagne de chocolat pour Lou

Dans le style alerte et malicieux qui fait son succès, Cali Keys, qui règne sur la comédie romantique made in Switzerland, retrouve tous les ingrédients qu'on adore pour imaginer de nouvelles saveurs aux aventures pâtisseries de Lou! Après *Des cookies pour Noël*, la voici à Grimentz, escortée par un couple de retraités complètement farfelus, et tentant de donner un coup de main au nouveau boulanger qui a de la peine, lui, avec le sucré... Douceurs et piquant, humour et romantisme: le temps hivernal qui incite à se pelotonner avec un livre convient parfaitement à ce pétillant roman!

Cali Keys, Prisma, 2023, CHF 27.90